



Для заказа во 2 смену
«Школьный ланч» горячее+выпечка
 для ОУ №№ 1,7,11,16,17,19,21,25,28,31,33,34,44,45,51,52,54,62,65,69,71,78,84,85,93,94,96,99, «Лицей»
Сентябрь - октябрь 2020 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Сосиска отварная	100	Плов с курицей	250
Рис с маслом	150	Вафли	25
Печенье сахарное	25	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Компот из клубники	200
Компот яблочно - смородиновый	200		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Котлета мясная с тыквой (говядина, курица, тыква)	80	Печень тушеная в сметанном соусе	80/30
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Сдоба Классика	50	Лепешка Сырная	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Кисель плодово – ягодный витаминизированный (яблочно – облепиховый)	200	Компот из смородины и сливы	200
СРЕДА		СРЕДА	
Гуляш (свинина)	80/30	Курица запеченная	80
Каша перловая рассыпчатая с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Вафли	25	Сырок глазированный	38
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот из вишни	200	Компот из кизила	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрикадельки с рисовой крупой (свинина, курица, лук, рис, морковь)	80	Биточек из рыбы Бриз (минтай, лук, морковь)	80
Спагетти отварные с маслом	150	Рис с маслом	150
Булочка Лакомка	50	Корж молочный	75
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Сок фруктовый (зеленое яблоко)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (клюквенный)	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Рыба запеченная со сметаной и зеленью (минтай)	80	Мясо тушеное (свинина)	80/30
Картофель отварной с маслом и зеленью	150	Макароны отварные с маслом	150
Сырок глазированный	38	Печенье сахарное	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот из сухофруктов	200	Компот из кураги	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Сарделька отварная	100	Филе птицы запеченное с помидорами	80
Спагетти отварные с маслом	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Печенье сахарное	25	Сырок глазированный	38
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот из клубники и алычи	200	Компот из яблоч и жимолости	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Курица запеченная с сыром	85	Жаркое с мясом (свинина)	250
Рис с маслом	150	Ватрушка с конфитюром	50
Булочка Дорожная	50	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Сок фруктовый (персиковый)	200
Отвар из шиповника	200		
СРЕДА		СРЕДА	
Рыба тушеная с овощами (минтай)	80/30	Котлета из птицы Ряба	80
Картофельное пюре с маслом	150	Макароны отварные с маслом	150
Сырок глазированный	38	Вафли	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Чай с сахаром и лимоном	200	Компот из чернослива и сухофруктов	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Котлета мясная Деликатесная (свинина, курица)	80	Рыба запеченная по – сибирски (минтай, соус молочный)	80
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рис с маслом	150
Кекс с изюмом	50	Рогалик творожный	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
Компот из смородины	200	Компот из красной смородины	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясо тушеное с картофелем (свинина)	250	Биточек мясной Пионерский (говядина, курица)	80
Вафли	25	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	Печенье сахарное	25
Кисель плодово – ягодный витаминизированный (черносмородиновый)	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20
		Компот из черноплодной рябины	200

***Стоимость питания 1 дня 75,00 руб.**